



Kainuun
Omaishoitajat ja Läheiset ry

HYVÄNMIELEN LOMA LOMAKOTI LEPOLASSA

Aika ja paikka:

29.7.3.8.2019 KAAKAMO

Loman tavoite:

Tavoitteena on henkisen hyvinvoinnin tukeminen ja vahvistaminen, arjen hallinnan keinojen etsiminen, yksinäisyyden torjuminen sekä vertaistuen saaminen.

Tavoitteena on, että lomailija aktivoituu oman hyvinvointinsa ylläpitämiseen arjessa.

Lomaohjelma:

Lomaohjelma sisältää erilaisia aktiviteetteja, joiden lisäksi lomalainen voi halutessaan käyttää lomapaikan omakustanteisia hieronta- ym. palveluja.

Lomakoti Lepola lähettää n. kolme viikkoa ennen loman alkua lomalaisille infokirjeen, jossa ovat mm. alustava tarkempi lomaohjelma, matkustusohjeet, kohteen palveluhinnasto sekä muita käytännön ohjeita.

Lomalle hakeutuminen:

Hyvinvointilomat ry:n järjestämälle STEAn tukemalle lomalle tulee täyttää henkilökohtainen hakemus joko sähköisesti tai paperisena. Hakuaika on 28.2.-29.4., jona aikana sähköinen hakulomake on avoinna osoitteessa: <https://lotu.lomajarjestot.fi/t/HYVINVOINT/calenda/info/37088>. Hakulomakkeen täyttöohjeineen voi saada tämän esitteen liitteinä. Hakemuksen täyttämässä ja lähettämässä ovat yhdistyksen työntekijät ja toimihenkilöt apuna tarvittaessa.

Päätös lomalle hyväksytyille tulee kesäkuun aikana. Hakijamääristä johtuen Hyvinvointilomat ry:llä on resursseja ilmoittaa vain myönteisistä päätöksistä. Varasijoilla olevilla hakijoilla on mahdollisuus saada loma peruutuspaikan kautta vielä n. kolme viikkoa ennen loman alkua.

Huom! Mahdollisuus lomahakuun on niillä, jotka eivät ole vuoden 2018 aikana olleet lomajärjestöjen tuetulla lomalla.

Kustannukset ja vakuutukset:

Loman täysihoitohinta on 50 €. Matkakustannukset kuuluvat lomalaisille.

Matkajärjestelyissä kimpakyydein/yhteiskuljetuksena avustaa yhdistys.

Vakuutuksen hankkiminen loma-ajaksi kuuluu myös lomalaisille!

Yhdistyksen yhteyshenkilö:

Lomajärjestelyistä yhdistyksen puolesta vastaa matkavastaava Raimo Reinikainen, johon lomalaiset voivat olla yhteydessä matka- ym. järjestelyjen osalta, p. 0400 881166 / andracon.rr@gmail.com.