



**WEBINAARISSA
MUKANA:**

**Sanna Avaluoma,
psykoterapeutti**

**Muistisaira
työkäisen puoliso**

sekä

**Omaishoitajaliiton ja
Muistiliiton
asiantuntijat**

TYÖKÄISEN OMAISHOITAJAN JAKSAMINEN JA HYVINVOINTI

**Webinaari ma 28.9.2020 klo 17:30-19:00
työkäisille omaishoitajille**

Oletko työssäkäyvä omaishoitaja, joka hoidat lastasi, muistisairasta puolisoasi tai läheistäsi? Mitä tukea tarvitsisit jaksaksesi? Webinaarissa käsittelemme jaksamisen ja hyvinvoinnin teemaa sekä asiantuntijan että omaishoitajan näkökulmasta, tukea ja keinoja omaan hyvinvointiin ja jaksamiseen. Ilmoittaudu mukaan, niin saat s-postiisi linkin tilaisuuteen. Lämpimästi tervetuloa. Tilaisuuden järjestävät:

**ILMOITTAUDU
MUKAAN**



TÄSTÄ