

Omaishoitajien kuntoutuskurssit 2023 (parikurssi)

Kenelle

Kurssi on tarkoitettu omaishoitajille, jotka avustavat tai hoitavat aikuista läheistään päivittäin. Kuntoutujalla ei tarvitse olla kunnan kanssa laadittua omaishoitajasopimusta. Kuntoutujat osallistuvat kurssille aikuisen omaishoidettavansa kanssa. Heillä on omaishoitajuudesta aiheutuvaa uupumusta tai uupumusoireita, jotka voivat uhata omaishoitajana jatkamista. Kurssit ovat valtakunnallisia.

Omaishoitajalla sekä hoidettavalla tulee olla riittävästi toimintakykyä, jotta he kykenevät toimimaan kuntoutuksen aikana ilman jatkuvaa avustamista.

Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssin tavoitteena on lisätä kuntoutujien keinoja omaishoitajan arjessa toimimisen ohessa oman terveydentilan ja elämänlaadun ylläpitämiseksi.

Kurssin aikana pyritään löytämään voimavaroja arjessa jaksamiseen sekä omaishoitajan arkipäivän ongelmallisiin tilanteisiin. Kurssilla saa myös ohjausta siihen mistä voi saada tietoa omaisen / hoidettavan sairauksista sekä niihin liittyvistä palveluista.

Omaishoitajien kurssi on ryhmämuotoista kuntoutusta, joka on kohdennettu aikuisen puolison, omaisen tai läheisen omaishoitajana toimiville sekä heidän hoidettaville henkilöille

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.

Kurssille hakeminen

1. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
2. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Vuoden 2023 kurssit kurssinumeroineen löydät tämän esitteen kääntöpuolelta



Kelan Omaishoitajien kuntoutuskurssit 2023 (parikurssi)

85117: Kuntoutusjaksot

30.1.–3.2.202 • 29.5.–2.6.2023 • 2.–6.10.2023

85118: Kuntoutusjaksot

6.–10.3.2023 • 31.7.–4.8.2023 • 20.–24.11.2023

85119: Kuntoutusjaksot

17.–21.4.2023 • 4.–8.9.2023 • 15.–19.1.2024

85120: Kuntoutusjaksot

28.8.–1.9.2023 • 11.–15.12.2023 • 8.–12.4.2024

85121: Kuntoutusjaksot

16.–20.10.2023 • 26.2.–1.3.2024 • 22.–26.7.2024

85122: Kuntoutusjaksot

6.–10.11.2023 • 15.–19.4.2024 • 5.–9.8.2024

85123: Kuntoutusjaksot

4.–8.12.2023 • 13.–17.5.2024 • 2.–6.9.2024

Lisätiedot:

Päivi Rossinen

avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com