

# MITEN VOIT, KAINUULAINEN OMAISHOITAJA?

Järjestämme yhteistyössä kainuulaisen omaishoidon verkoston toimijoiden kanssa keskustelutilaisuuden:

## *Miten voit, kainuulainen omaishoitaja?*

Tilaisuus on tarkoitettu kaikille omaishoitajille ja omaishoitajien hyvinvoinnista kiinnostuneille.

**Ajankohta: Valtakunnallisella omaishoitajien viikolla,  
to 27.11.2025 klo 15.00 –17.00.**

Tilaisuus toteutetaan samanaikaisesti usealla eri paikkakunnalla sekä Teams-alustalla.

Kaikille avoimia etäkatsomoita järjestetään **Kajaanissa, Sotkamossa, Kuhmossa, Puolangalla ja Suomussalmella** (kahvitarjoilu ennen tilaisuuden alkua). Katsomoiden välillä on etäyhteys. Oman paikkakuntakohtaisen etäkatsomon voit tarkistaa: [www.kainuunomaiset.fi/miten-voit-kainuulainen-omaishoitaja](http://www.kainuunomaiset.fi/miten-voit-kainuulainen-omaishoitaja)

## **Ohjelma klo 15.00 - 17.00**

- Tervetuloa, Liisa Riekkinen Omaishoitajaliitto
- Tervehdys, Kainuun hyvinvointialue, Sami Mäenpää hyvinvointialueen johtaja, Kainuun hyvinvointialueen ajankohtaiset kuulumiset
- Ikäihmisten omaishoito (yli 65 v): Päivi Ahola-Anttonen, aikuisten sosiaalityö, palveluyksikköpäällikkö johtava sosiaalityöntekijä
- Vammaisten omaishoito (alle 65 v): Seija Seppänen, vammaisten sosiaalityö, palveluyksikköpäällikkö johtava sosiaalityöntekijä
- Näkemyksiä kainuulaisilta omaishoitajilta, Katja Mikkonen, sosiaaliohjaaja
- Yhteinen keskusteluhetki omaishoidon asioissa ja keskustelukysymysten purku eri etäkatsomoista
- Tilaisuuden päätös

LIITY MUKAAN  
TÄSTÄ:  
<https://bit.ly/3Wjlk63>



Lisätietoja: Päivi Oikarinen,  
puh. 044 9751 913  
[paivi.oikarinen@kainuunomaiset.fi](mailto:paivi.oikarinen@kainuunomaiset.fi)  
[www.kainuunomaiset.fi](http://www.kainuunomaiset.fi)

